

МЕНЮ НА « 12 » мая 2021 г.. (от 1 до 3х лет)



№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные в-ва, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Мg	Fe	
Завтрак													
1	№ 78 (Сб.р.)	Суп молочный вермишевый	150	3,9	3,7	13,7	102	0,04	0,1	0,43	96,42	12,05	0,37
2	№ 397 стр. 314 (Сб. р.)	Какао на молоке	150	4,2	4,8	12,1	86	0,02	0,10	0,46	98,66	18,49	0,40
3	№ 1 (Сб.р.)	Бутерброд с маслом	30/10	1,98	3,84	13,12	128,3	0,04	0,02	0	7,12	8,80	0,53
2-ой завтрак				10,08	12,34	38,92	316,3	0,1	0,22	0,89	202,2	39,34	1,3
5	№ 399 стр. 315 (Сб. р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,90	3,74	1,76	0,49
Обед													
6	№ 19 (Сб.тех.карт)	Салат из моркови с яблоком	40	0,4	2,0	3,76	39	0,02	0,02	2,98	11,67	12,62	0,45
7	№ 87 (сб.р.)	Суп рыбный	150	5,1	5	8,55	100,3	0,07	0,05	2,48	11,73	16,00	0,57
8	№№46 (Сб.тех.карт)	Картофельное пюре	140	3,12	5,97	21,82	152,4	0,10	0,09	9,21	28,31	23,6	0,96
9	№282	Шницель мясной	70	9,4	5,1	9,8	128,5	0,02	0,05	0,07	18,9	12,43	0,64
10	№ 326 (Сб.тех.карт)	Кисель из ягод	150	0,1	0,1	12,72	62	0	0,09	16,28	8,12	4,67	0,18
11	№5,6 ТТК	Хлеб2с	40	3,8	0,4	22,4	91,2	6,2	1,0	23,4	33	47	3,2
				22,02	18,57	89,45	614,7	6,41	1,3	55,32	127,35	118,08	6,49
Подлив													
12	№ 280 (Сб.тех.карт)	Ватрушка с повидлом	75	5,8	3,5	21,2	187	0,05	0,08	0,04	38,12	9,98	0,56
13	№ 400 (Сб. р.)	Молоко	150	3,9	4	8,3	98,6	0,04	0,19	0,87	180,13	20,3	0,11
				9,7	7,5	29,5	285,6	0,09	0,27	0,91	218,25	30,28	0,67
				41,8	38,41	157,87	1216,6	6,6	1,79	57,12	547,8	187,7	8,46

Утверждаю
И.О.Заведующего
С.В.Крыкина
05 2021г

МЕНЮ НА « 12 » МАЯ 2025 г.. (от 3 до 7 лет)

Утверждаю
И.о.заведующего
С.В.Крыкина
« 12 » 05 2025г

№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг															
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe										
Завтрак																						
1	№ 78 (Сб. тех. карт.)	Суп молочный вермишелевый	200	4,4	4,2	15,9	120	0,05	0,13	0,52	109,26	14,45	0,48									
2	№ 397 стр. 314 (Сб. р.)	Какао на молоке	200	5,1	6,4	13,4	205,6	0,03	0,14	0,57	118,68	20,79	0,50									
3	№ 1 (Сб. р.)	Бутерброд с маслом	40/10	7,8	6,12	53,86	181,1	0,05	0,03	0	8,10	9,90	0,62									
													17,3	16,72	83,2	506,7	0,13	0,3	1,09	236,04	45,14	1,6
2-ой завтрак																						
5	№ 399 стр. 315 (Сб. р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,90	3,74	1,76	0,49									
Обед																						
6	№ 19 (Сб. тех. карт.)	Салат из моркови с яблоком	50	0,5	2,2	5,4	46	0,03	0,03	3,09	12,88	15,62	0,54									
7	№ 87 (Сб. р.)	Суп рыбный	200	6,8	57	11,4	133,8	0,08	0,06	3,54	14,93	18,00	0,66									
8	№ 46 (Сб. тех. карт.)	Картофельное пюре	150	7,5	2,58	36,31	243	0,12	0,10	10,38	37,31	28,50	1,05									
9	№ 282 (Сб. р.)	Шницель мясной	80	10,67	5,38	9,98	131	0,03	0,06	0,08	25,91	16,34	0,75									
10	№ 326 (Сб. тех. карт.)	Кисель из ягод	200	0,2	0,1	17,5	73	0	0,01	17,28	9,10	5,83	0,28									
11	№ 5,6 ТТК	Хлеб 2с.	50	3,95	0,5	24,15	90	6,6	1,2	33,4	35	47	3,9									
													29,72	67,76	115,14	758,1	6,86	1,46	68,67	138,87	133,05	7,67
Полдник																						
12	№ 280 (Сб. тех. карт.)	Ватрушка с повидлом	75	8,7	5,2	29,6	204	0,06	0,09	0,05	43,16	11,18	0,67									
13	№ 400 (Сб. р.)	Молоко	180	4,68	5	9,1	115,2	0,05	0,23	0,99	200,25	23,1	0,16									
													13,38	10,2	38,7	319,2	0,11	0,32	1,04	243,41	34,28	0,83
													60,4	94,68	237,04	1584	7,1	2,08	70,8	618,32	212,47	10,1