

МЕНЮ НА « 13 » 05 202 г.. (от 1 до 3х лет)

Утверждено
И.о.заведующего
С.В.Крыкина
«13» 05 2025г

№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный, мг			Минеральные в-ва, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Мг	Fe	
Завтрак													
1	№ 191 (Сб.тех.карт)	Каша рисовая молочная с маслом	150	4,9	4,2	29,26	186	0,04	0,1	0,14	87,76	22,18	0,37
2	№ 304 (Сб.тех.карт.)	Кофейный напиток на молоке	150	3,4	3,7	16,0	287	0,01	0,04	0,18	37,65	4,32	0,04
3	№ 1 (Сб. р.)	Бутерброд с повидлом	30/15	1,54	5,63	11,7	109,5	0,03	0,02	0,06	10,54	9,45	0,80
				9,84	13,53	56,96	582,5	0,08	0,16	0,34	135,95	35,95	1,21
2-ой завтрак													
4	№ 399 стр. 315 (Сб. р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,90	3,74	1,76	0,49
Обед													
5	№ (Сб.тех.карт)	Отруец свежий	40	0,3	1,7	1,1	33	0,01	0,01	3,86	9,87	5,27	0,19
6	№ 58 (Сб.тех.карт)	Борщ на к/б	150	12,65	2,87	12,17	219	0,03	0,04	5,33	26,14	12,34	0,76
7	№ 204 (Сб. р.)	Макароны отварные	130	4,32	2,07	29,64	169,1	0,05	0,01	0	7,27	5,28	0,54
8	№ 143 (Сб.тех.карт)	Гуляш из курицы	70	4,15	9,59	0,15	98,5	0,10	0,11	2,08	38,25	37,23	1,94
9	№ 5,6 ТТК	Хлеб 2с	40	3,8	0,4	22,4	91,2	6,2	1,0	23,4	33	47	3,2
10	№ 376 (Сб.р.)	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,01	25,19	62	13,87	6,62	0,60	9,73	5,98	0,6
				25,44	16,64	101,05	714,1	20,26	7,79	36,17	128	114,86	7,72
Полдник													
11	№ 195 (Сб. р.)	Корж молочный	70	4,9	6,13	22,35	273	0,06	0,04	0,04	17,70	7,12	0,59
12	№ 223 (Сб.тех.карт)	Мусс яблочный	70	7,3	6,9	43,7	62,1	0,08	0,11	0,91	66,99	18,04	1,01
13	№ 302 (Сб.тех.карт)	Чай с сахаром и лимоном	150	0,1	0	7,4	31	0	0	0,98	1,64	0,56	0,05
				12,3	13,03	73,45	366,1	0,14	0,15	1,93	86,33	25,72	1,65
				47,58	43,2	231,46	1662,7	20,48	8,1	38,44	350,28	176,53	10,58

МЕНЮ НА «_13_» _____ 05 _____ 2025_г.. (от 3 до 7 лет)



Утверждаю
И.о.заведующего
С.В.Крыкина
«13» 05 2025г

№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные в-ва, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Мg	Fe	
Завтрак													
1	№ 191 (Сб. тех. карт.)	Каша рисовая молочная	200	5,2	7,2	35,2	229	0,05	0,13	0,18	103,72	29,22	0,48
2	№ 304 (Сб. тех. карт.)	Кофейный напиток на молоке	200	4,5	4,9	21,3	336	0,01	0,05	0,23	47,76	5,48	0,06
3	№ 1 (Сб. р.)	Бутерброд с повидлом	40/15	2,45	7,55	14,62	128,4	0,04	0,03	0,08	12,58	11,05	1,00
				12,15	19,65	71,12	693,4	0,1	0,21	0,49	164,06	45,75	1,54
2-ой завтрак													
4	№ 399 стр. 315 (Сб. р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,90	3,74	1,76	0,49
Обед													
6	№ 14(Сб.тех.карт.)	Огурец свежий	50	0,4	2,9	1,8	36	0,01	0,02	4,76	11,81	6,72	0,29
7	№58(Сб. тех карт.)	Борщ на к/б	200	1,6	4,9	10,3	95	0,04	0,05	6,39	33,41	18,43	0,88
8	№ 204 (Сб. р.)	Рожки отварные	150	5,1	4,2	31,1	189	0,06	0,02	0	8,72	6,82	0,69
9	№ 5,6 ТТК	Хлеб 2с	50	3,95	0,5	24,15	114	6,6	1,2	33,4	35	47	3,9
10	№ 143(Сб.тех.карт.)	Гуляш из курицы	80	5,51	11,95	0,2	118,5	0,11	0,15	3,09	47,52	49,32	2,49
11	№376 (Сб. р.)	Компот из сухофруктов	200	0,14	0,02	27,52	82,6	0,06	0,17	0,10	12,78	7,26	0,8
				16,8	24,47	105,47	635,1	6,88	1,61	48,64	152,98	137,31	9,54
Полдник													
12	№ 195 (Сб. р.)	Корж молочный	70	5,72	6,13	22,35	273	0,07	0,05	0,5	23,60	9,49	0,78
13	№ 223(Сб.тех. карт.)	Мусс ягодный	70	7,3	6,9	43,7	62,1	0,08	0,11	0,91	66,99	18,04	1,01
14	№ 302 (Сб.тех. карт.)	Чай с лимоном	200	0,1	0	8,4	34	0	0	1,01	2,46	0,66	0,06
				13,12	13,03	74,45	369,1	0,15	0,16	2,42	93,05	28,19	1,85
				42,07	57,15	251,04	1697,6	7,13	1,97	51,55	410,09	211,25	12,93