Утверждаю

И.о.заведующего

\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Крыксина

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2025г

**МЕНЮ НА «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_г.. (от 1 до 3х лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **№ рецептуры или технологической карты**  | **Наименование блюда**  | **Масса порции** **(г)**  | **Пищевые вещества** **(г)**  | **Энергетическая ценность (ккал)**  | **Витамины, мг**  |  | **Минеральные в-ва, мг**  |
| **Б**  | **Ж**  | **У**  | **В1**  | **В2**  | **С**  | **Ca**  | **Mg**  | **Fe**  |
| **Завтрак**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1  |  |  | 150  |   |  |  |  |  |  |  |  |   |   |
| 2  |  |  | 150  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 3  |  |  | 30/5/4  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
|   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4  | № 399 стр. 315 (Сб. р.)  | Сок фруктовый  | 100  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5  | №39 (Сб.тех.карт)  |  | 40  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6  | № 63 (Сб.тех.карт)  |   | 150  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7  | № 287 (Сб.р.)  |  | 70  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |
| 8  | № 376 стр. 305 (Сб. р.)  |  | 150  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9  | № 5.6 ТТК  |  | 40  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |
|   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10  | № 239 (Сб.тех.карт)  |  | 80/30  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11  | № 300 (Сб.тех.карт)  |  | 150  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
|   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Утверждаю

И.о.заведующего

\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Крыксина

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2025г

**МЕНЮ НА «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025\_\_г.. (от 3 до 7 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **№ рецептуры** **или** **технологической карты**  | **Наименование блюда**  | **Масса порции** **(г)**  | **Пищевые вещества** **(г)**  | **Энергетическая ценность (ккал)**  | **Витамины, мг**  | **Минеральные в-ва, мг**  |
| **Б**  | **Ж**  | **У**  | В1  | В2  | С  | Ca  | Mg  | Fe  |
| **Завтрак**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1  |   |   | 200  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 2  |  |  | 200  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |
| 3  |  |  | 40/5/6  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4  | № 399 стр. 315 (Сб. р.)  | Сок фруктовый  | 100  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |
| **Обед**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5  |  |  | 50  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6  |  |  | 200  |   |   |  |  |  |  |   |  |  |   |
| 7  |  |  | 80  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 8  |  |  | 200  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| 9  |  |  | 50  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10  |  |  | 100/30  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
| 11  |  |  | 200  |  |   |  |   |  |  |   |  |  |  |
|   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |