

МЕНЮ НА « 14 » МАЯ 202 г.. (от 1 до 3х лет)

№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Мг	Fe
<b>Завтрак</b>												
1	№ 210 (Сб.тех.карт) Каша «Дружба» молочная с маслом	150	4,11	7,08	25,94	185,7	0,09	0,11	0,34	89,59	28,30	0,6
2	№ 301 (Сб.тех.карт) Чай с молоком	150	4,2	4,8	29,1	194,2	0,01	0,07	0,12	62,49	6,39	0,08
3	№ 1 стр. 95 (Сб. р.) Бутерброд с маслом	30/10	2,0	6,65	13,23	116,4	0,04	0,02	0	7,10	8,20	0,53
			10,31	15,53	68,27	496,3	0,14	0,2	0,46	159,18	42,89	1,21
<b>2-ой завтрак</b>												
4	№ 399 стр. 315 (Сб. р.) Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,90	3,74	1,76	0,49
<b>Обед</b>												
5	№ 3,5 (Сб.тех.карт) Суп гороховый на к/б с трениками	150	4,3	4,3	10,8	118	0,08	0,11	6,32	18,87	19,52	0,98
6	№12 (Сб.р.) Отурец консервиров.,	40	0,86	1,88	2,37	18,8	0,01	0,01	2,62	12,55	6,59	0,27
7	№ 376 (Сб.р.) Компот из сухофруктов	150	0,2	0,01	18,2	62	0,05	0,14	0,09	10,37	6,89	0,7
8	№276 (Сб.р.) Жаркое по-домашнему	180	8,02	12,82	16,99	218,7	0,10	0,13	1,67	19,25	45,35	3,00
9	№5,6 ТТК Хлеб 2с	40	1,6	0,35	14,4	91,2	6,2	1,0	23,4	33	47	3,2
			15,08	19,36	73,16	550	6,44	1,39	35	97,78	127,11	8,64
<b>Полдник</b>												
10	№204 (Сб.Р.) Рожки с маслом	110	5,68	1,97	34,82	182,4	0,05	0,01	0	7,27	5,28	0,54
11	№49 (Сб.т.к.) Икра кабачковая	40	0,5	2,3	3,2	43	0,02	0,03	9,12	13,66	7,88	0,35
12	№398 (Сб.р.) Напиток из шиповника	150	0,4	0,12	14,23	61	0,01	0,04	63	9	2,09	0,46
			9,16	11,14	32,73	330,5	0,09	0,26	0,9	218,13	27,91	0,67
			34,55	46,03	174,16	1376,8	6,67	1,85	36,36	475,09	197,91	10,52

Утверждено  
И.о.заведующего  
С.В.Крыкина  
05 2025г

МЕНЮ НА « 14 » мая 2025 г... (от 3 до 7 лет)



№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Mg	Fe				
<b>Завтрак</b>																
1	№310 (Сб. карт) Каша «Дружба» на молочной с маслом	200	5,84	8,32	31,42	239,5	0,10	0,13	0,44	108,95	31,03	0,70				
2	№397 стр. 314 (Сб. р.) Чай с молоком	200	5,9	6,4	36,9	221	0,02	0,08	0,17	79,94	8,93	0,10				
3	№1 стр. 95 (Сб. р.) Бутерброд с маслом	40/10	2,45	7,55	14,62	128,4	0,05	0,03	0	8,10	9,90	0,62				
			14,19	22,27	82,94	588,9	0,17	0,24	0,61	196,99	49,86	1,42				
<b>2-ой завтрак</b>																
4	№399 стр. 315 (Сб. р.) Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,90	3,74	1,76	0,49				
<b>Обед</b>																
5	№12 (Сб.р.) Огурца консервированный	50	1,35	2,96	3,85	22,2	0,01	0,01	3,26	14,55	7,95	0,36				
6	№3,5 (Сб.тех.карт) Суп гороховый на к/б с грибами	200	5,8	5,8	14,8	140	0,09	0,11	7,67	20,78	23,25	1,17				
7	№276 (Сб.р.) Жаркое подогрешному	200	13,39	18,08	21,99	254,5	0,12	0,17	2,76	27,25	51,53	4,00				
8	№376 (Сб.р.) Компот из сухофруктов	200	0,3	0	21,9	82,6	0,06	0,17	0,10	12,78	7,26	0,80				
9	№5,6 ТТК Хлеб 2с	50	3,12	0,72	26,7	114	6,6	1,2	33,4	35	47	3,9				
			24,06	27,56	99,64	654,6	6,88	1,66	48,09	114,1	138,75	10,72				
<b>Полдник</b>																
10	№400 стр. 315 (Сб. р.) Рожки с маслом	180	4,68	5	9,1	115,2	0,05	0,23	0,99	200,25	23,1	0,16				
11	№290 (Сб.тех.карт) Икра кабачковая	80	6,9	10,4	50,4	328	0,06	0,3	0	13,66	8,46	0,72				
12	№398 (сб. р.) Напиток из шиповника	200	0,6	0,25	18,67	79	0,01	0,05	72	11	2,91	0,58				
			11,58	15,4	59,5	443,2	0,41	0,53	0,99	213,91	31,56	0,88				
			49,83	65,23	242,08	1686,7	2,716	2,43	49,69	525	220,17	13,02				