

МЕНЮ НА « 15 » мая 2025 г., (от 3 до 7 лет)

№	№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe					
Завтрак																		
1	№ 94 стр. 138 (Сб.р.)	Каша пшеничная молочная	200	4,8	0,5	1,64	240	0,12	0,16	0,47	122,83	32,73	1,67					
2	№397(Сб.р.)	Какао на молоке	200	5,1	6,4	13,4	99	0,03	0,14	0,57	118,68	20,79	0,50					
3	№1 (Сб.р.)	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6	2,55	7,8	15,3	181,1	0,05	0,08	0,11	158,1	18,2	0,72					
				12,45	14,7	30,34	520,1	0,2	0,38	1,15	399,61	71,72	2,89					
2-ой завтрак																		
4	№ 399 стр. 315 (Сб. р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,90	3,74	1,76	0,49					
Обед																		
5	№ 21 (Сб.тех.карт)	Салат «Витаминный»	60	1,0	3,0	7,1	62	0,02	0,03	19,85	26,01	13,15	0,65					
6	№ 70 (Сб.тех.карт)	Свекольник на к/б	200	1,8	3,9	11,39	94	0,05	0,05	5,47	30,76	21,24	1,04					
7	№ 183 (Сб.тех.карт)	Гречка отварная	150	8,3	6,2	36,0	251	0,24	0,12	0	18,51	126,94	4,38					
8	№ 306 (Сб. р.)	Биточки куриные	80	7,4	8,9	6,0	135	0,03	0,07	0,25	27,80	11,16	0,76					
9	№ 5,6 ТТК	Хлеб	50	18,1	2,8	55,9	114	6,6	1,2	33,4	35	47	3,9					
10	№326(Сб.тех.карт)	Кисель из ягод	200	0,2	0,1	17,5	73	0	0,1	17,28	9,10	5,83	0,28					
				36,9	24,9	144,29	770,3	6,94	1,57	77,15	150,92	227,08	11,5					
Полдник																		
11	№ 458 (Сб. р.)	Блинчики со сгущ. молоком	80/30	7,6	12,2	32,2	278	0,08	0,13	0,38	91,18	15,91	0,71					
12	№ 398 (Сб. р.)	Чай с лимоном	200	0,6	0,25	18,67	79,0	0,01	0,05	72,0	11,0	2,91	0,58					
				8,2	12,45	50,87	357	0,09	0,18	72,38	102,18	18,82	1,29					
				57,55	52,05	225,5	1647,4	7,23	2,13	150,68	652,71	317,62	15,68					



Утверждаю
И.о.заведующего
С.В.Крыкина
« 15 05 2025г