



Утверждаю
И.о.д.авт.зав.участком
С.В.Крыкина
№ 05 2025г

МЕНЮ НА « 16 » мая 2025 г. (от 1 до 3х лет)

№	№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные в-ва, мг		
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Мg	Fe
Завтрак													
1	№ 78 (Сб.тех.карт)	Вермишель отварная в молоке	150	3,2	3,2	14,1	104,4	0,04	0,09	0,43	92,62	13,54	0,37
2	№ 304 (Сб.тех карт)	Кофейный напиток на молоке	150	3,4	3,7	16,0	253,3	0,01	0,04	0,19	38,67	4,84	0,05
3	№ 1 стр. 95 (Сб. р.)	Бутерброд с повидлом	30/15	1,02	5,59	11,82	112,5	0,03	0,02	0,07	10,85	9,05	0,9
				7,62	12,49	41,92	470,2	0,08	0,15	0,69	142,14	27,43	1,32
2-ой завтрак													
4	№ 399 стр. 315 (Сб. р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,90	3,74	1,76	0,49
Обед													
5	№ 10 (Сб.р.)	Салат из зеленого горошка	40	0,12	1,01	34,04	26,4	0,03	0,02	1,39	11,24	14,20	0,28
6	№ 83 (Сб. р.)	Суп с фрикадельками	150	2,1	2,36	8,4	119	0,02	0,05	0,02	18,10	9,62	0,40
7	№ 158 (Сб.тех.карт)	Овощное рагу с мясом	180	3,03	3,44	3,1	62,6	0,01	0,04	1,1	22,67	9,67	0,46
8	№ 5,6 ТТК	Хлеб 2с	40	0,08	0,06	12,04	91,2	6,2	1,0	23,4	33	47	3,2
9	№ 376 стр. 302 (Сб. р.)	Компот из сухофруктов	150	0,22	0,02	11,1	62	0,05	0,14	0,09	10,37	6,89	0,70
				5,65	6,89	79,08	402,5	6,31	1,25	26,9	90,12	89,14	5,53
Подлив													
10	№ 462 стр. 349 (Сб. р.)	Гребешок из др. теста	70	4,03	6,69	23,97	236,9	0,05	0,08	0,04	38,61	9,81	0,57
11	№ 400 (сб.р.)	Молоко	150	4,58	4,08	7,58	96	0,04	0,18	0,86	180,52	18,1	0,11
				4,13	6,69	31,77	264,9	0,05	0,08	0,94	40,63	10,35	0,62
				17,4	26,07	152,77	1137,6	6,44	1,48	28,53	272,89	126,92	7,47

МЕНЮ НА « 16 » мая 2025 г.. (от 3 до 7 лет)

Утверждено
И.о. заведующего
С.В. Крыкина
«16» 05 2025г

№	№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг		
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Мg	Fe			
Завтрак																
1	№ 78 (сб.тех.карт)	Вермишель отварная в молоке	200	4,4	4,2	15,9	120	0,05	0,13	0,52	109,26	14,45	0,48			
2	№ 304 (Сб.тех.карт)	Кофейный напиток на молоке	200	4,5	4,9	21,3	336	0,01	0,05	0,23	47,76	5,48	0,06			
3	№ 1 стр. 95 (Сб. р.)	Бутерброд с повидлом	40/15	2,45	7,55	14,62	128,4	0,04	0,03	0,08	12,58	11,05	1,00			
				11,35	16,65	51,82	584,4	0,1	0,21	0,83	169,6	30,98	1,54			
2-ой завтрак																
4	№ 399 стр. 315 (Сб. р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,90	3,74	1,76	0,49			
Обед																
5	№ 10 (Сб. р.)	Салат из зеленого горошка	50	0,2	1,75	46,23	36,6	0,04	0,03	2,93	13,42	17,2	0,39			
6	№ 83 (Сб. р.)	Суп с фрикадельками	200	4,15	3,18	10,45	175	0,03	0,06	0,03	27,1	12,26	0,50			
7	№ 126 (Сб.тех.карт)	Овощное рагу с мясом	200	5,1	4,3	5,1	82	0,02	0,05	1,82	27,76	13,76	0,55			
8	№ 5,6 ТТК	Хлеб 2с	50	6,1	2,8	39,5	114	6,6	1,2	33,4	35	47	3,9			
9	№ 372 стр. 302 (Сб. р.)	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,06	14,07	82,6	0,06	0,17	0,1	12,78	7,26	0,80			
				15,73	12,09	125,75	531,5	6,75	1,51	38,37	119,8	99,24	9,63			
Полдник																
10	№ 462 стр. 349 (Сб. р.)	Гребешок из др. теста	80	5,5	8,47	30,18	257,9	0,06	0,09	0,05	43,16	11,18	0,67			
11	№ 302 (Сб. р.)	Молоко	200	0,1	0	8,4	34	0	0	1,01	2,46	0,66	0,06			
				5,6	8,47	114,18	291,9	0,06	0,09	1,06	45,62	11,84	0,73			
				32,68	37,21	291,75	1407,8	6,91	1,81	40,26	335,02	142,06	11,9			