

МЕНЮ НА « 19 » мая 202 г., (от 1 до 3х лет)

Утверждено
И.О.заведующего
В.В.Крыкина
« 19.05.2025г »

МЕНЮ НА «19» мая 202 г. (от 1 до 3х лет)														Минеральные в-ва, мг				
№	№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Fe					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg						
Завтрак																		
1	№192 (Сб.тех.карт)	Каша геркулесовая молочная	150	4,98	6,03	22,03	217,0	0,11	0,09	0,14	101,57	43,90	1,05					
2	№ 397 стр. 314 (Сб.р.)	Какао на молоке	150	4,2	4,8	12,1	135	0,02	0,09	0,48	102,86	18,97	0,40					
3	№ 1 (Сб.р.)	Бутерброд с маслом	30/10	1,9	4,06	10,93	116,4	0,04	0,03	0	6,1	7,90	0,53					
				11,08	14,89	45,06	468,4	0,17	0,21	0,62	210,53	70,77	1,98					
2-ой завтрак																		
4	№ 399 стр. 315 (Сб.р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,90	3,74	1,76	0,49					
Обед																		
5	№ 14 (Сб.тех.карт)	Огурец свежий.	40	0,3	2,2	1,1	20,1	0,01	0,01	3,67	9,18	5,27	0,19					
6	№ 56 (Сб.тех.карт)	Рассольник на к/б	150	1,3	3,5	9,5	95	0,05	0,04	4,73	16,83	15,60	0,60					
7	№ 255 (Сб.р.)	Котлета рыбная	70	7,32	2,07	5,64	104	0,09	0,08	0,21	28,15	18,24	0,56					
8	№204 (Сб.р.)	Макароны отварные	130	3,6	3,76	24,53	160	0,05	0,01	0	7,27	7,28	0,58					
9	№398 (Сб.р.)	Напиток из шиповника	150	0,3	0,15	11,9	67	0,01	0,04	68,0	9,0	2,01	0,47					
10	№ 5.6 ТТК	Хлеб 2с	40	3,8	1,3	25,5	91,2	6,2	1,0	23,4	33	47	3,2					
				16,72	12,98	88,57	578,6	6,41	1,18	100,91	107,17	97,16	6,09					
Подник																		
11	№216 (Сб.р.)	Оладьи с повидлом	80/30	14,42	22,9	1,2	232	0,09	0,12	0,28	106,41	18,08	0,67					
12	№ 300 (Сб.тех.карт)	Чай сладкий	150	0,1	0	7,2	28	0	0	0	0,18	0	0,028					
				14,52	22,9	8,4	260	0,09	0,12	0,28	106,59	18,08	0,698					
				42,32	50,77	142,03	1307	6,67	1,51	101,81	424,29	186,01	8,768					

МЕНЮ НА « 19 » мая 2025 г.. (от 3 до 7 лет)

№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe					
Завтрак																	
1	№ 192 (Сб.тех.карт) Каша геркулесовая молочная	200	7,2	9,1	30,8	239	0,16	0,14	0,18	122,75	57,90	1,48					
2	№ 397 стр. 314 (Сб. р.) Какао на молоке	200	5,1	6,4	13,4	99	0,03	0,14	0,57	118,68	20,79	0,5					
3	№ 1 (Сб.р.) Бутерброд с маслом	40/10	2,46	7,56	14,62	148	0,05	0,03	0	8,10	9,90	0,62					
			14,76	23,06	58,82	486	0,24	0,31	0,75	249,53	88,59	2,6					
2-ой завтрак																	
4	№ 399 стр. 315 (Сб. р.) Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,9	3,74	1,76	0,49					
Обед																	
5	№ 14 (Сб.тех.карт) Огурец свежий	50	0,4	2,9	1,8	36	0,01	0,02	4,76	11,81	6,72	0,29					
6	№ 566.тех.карт) Рассольник на к/б	200	1,9	4,6	12,6	104	0,06	0,05	5,37	19,38	18,6	0,7					
7	№204 (Сб.р.) Макаронны отварные	150	5,1	4,2	31,1	189	0,06	0,02	0	8,72	6,82	0,69					
8	№ 255 (Сб.р.) Котлета рыбная	80	8,35	3,04	6,12	124,2	0,10	0,09	0,25	32,51	20,42	0,67					
9	№ 398 (Сб. р.) Напиток из шиповника	200	0,6	0,25	18,67	79,0	0,01	0,05	72,0	11,0	2,91	0,58					
10	№5.5 ТТК Хлеб 2с	50	5,1	2,6	38,4	91	6,6	1,2	33,4	35	47	3,9					
			21,55	17,59	119,09	664,5	6,84	1,43	116,68	122,16	104,23	7,32					
Полдник																	
11	№ 216 (Сб. р.) Оладьи с повидлом	80/30	18,42	30,94	2,2	272	0,10	0,16	0,37	126,14	21,01	0,76					
12	№ 300 (Сб.тех. карт) Чай сладкий	200	0,1	0	8,2	32	0	0	0	0,24	0	0,032					
			18,52	30,94	10,4	304	0,10	0,16	0,37	126,38	21,01	0,792					
			54,83	71,59	188,31	1454,5	7,18	1,9	117,8	498,07	213,83	10,712					

Утверждено
И.о.заведующего
С.В.Крыкина
«19» 05 2025г

Медицинский кабинет
детской поликлиники №1
г. Батуми, ул. Батумская, 10
Филиал №1

МЕНЮ НА « 20 » мая 202 г. (от 1 до 3х лет)

Утверждаю
И.о.заведующего
С.В.Крыкина
« 20 » 05 2025г

№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Mг	Fe		
Завтрак														
1	№ 94 стр. 138 (Сб. р.) Каша манная молочная с маслом	150	4,24	3,93	21,5	190,2	0,06	0,11	0,38	98,35	15,94	0,3		
2	№ 304 (Сб.тех.карт) Кофейный напиток на молоке	150	3,4	3,7	16,0	283,3	0,01	0,04	0,14	39,67	4,84	0,05		
3	№ 1 (Сб. р.) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4	0,1	0,0	6,82	28	0,04	0,07	0,09	147,1	14,2	0,63		
			7,74	7,63	44,32	501,5	0,11	0,22	0,61	285,12	34,98	0,98		
2-ой завтрак														
4	№ 399 стр. 315 (Сб. р.) Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,09	3,74	1,76	0,49		
Обед														
5	№39 (Сб.тех.карт) Салат овощной	40	4,8	5,9	5,4	61,2	0,02	0,03	9,12	13,66	7,88	0,35		
6	№ 63 (Сб.тех.карт) Суп гречневый на к/б	150	1,5	1,5	10,1	78,5	0,06	0,04	4,40	10,92	14,52	0,65		
7	№ 287 (Сб.р.) Тефтели мясные	70	4,6	7,4	5,9	110	0,02	0,03	0,21	7,59	6,89	0,7		
8	№ 376 стр. 305 (Сб. р.) Компот из сухофруктов	150	0,24	0,01	20,25	62	0,5	0,14	0,09	10,37	6,89	0,70		
9	№ 5,6 ТТК Хлеб 2с	40	3,8	1,3	27	91,4	6,2	1,0	23,4	33	47	3,2		
			17,14	15,41	91,65	545,2	6,86	1,3	37,86	91,81	117,42	6,47		
Полдник														
10	№ 239 (Сб.тех.карт) Запеканка творожная с молочным соусом	80/30	20,5	11,3	30,2	380	0,08	0,38	0,48	263,38	36,61	0,9		
11	№ 300 (Сб.тех.карт) Чай с сахаром	150	0,1	0,0	6,9	28	0	0	0	0,21	0	0,028		
			20,6	11,3	37,1	408	0,08	0,38	0,48	263,59	36,61	0,118		
			45,48	34,34	173,07	1454,7	7,05	1,9	38,95	640,52	89,01	7,568		

МЕНЮ НА « 20 » мая 2025 г.. (от 3 до 7 лет)

МЕНЮ НА « 20 » МАЯ 2023 г. (01270 / 2023)															
№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe			
Завтрак															
1	№ 94 стр. 138 (Сб. р.)	Каши манная на молоке с маслом	200	5,6	4,65	31,86	233,4	0,07	0,14	0,49	118,53	17,49	0,40		
2	№ 304 (Сб.тех.карт)	Кофейный напиток на молоке	200	4,5	4,9	21,3	336	0,01	0,05	0,23	47,76	5,48	0,06		
3	№ 1 (Сб. р.)	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6	2,55	7,8	15,3	181,1	0,05	0,08	0,11	158,1	18,2	0,72		
				12,65	17,35	68,46	750,5	0,13	0,27	0,83	324,39	41,17	1,18		
2-ой завтрак															
4	№ 399 стр. 315 (Сб. р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,90	3,74	1,76	0,49		
Обед															
5	№ 39 (Сб.тех.карт)	Салат овощной	50	0,9	3,1	6	58	0,03	0,03	10,95	18,66	9,88	0,44		
6	№ 63 (Сб.тех.карт)	Суп гречневый	200	2,1	2,1	15,5	94	0,07	0,05	5,60	13,29	19,25	0,74		
7	№ 110(сб. тех.карт)	Тефтели мясные	80	6,2	9,9	7,9	147	0,09	0,12	0,85	24,21	44,73	1,89		
8	№ 376 (Сб. р.)	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,8	82,6	0,06	0,17	0,10	12,78	7,26	0,80		
9	№ 5,5 ТТК	Хлеб 2с	50	8,1	2,8	54,9	114	6,6	1,2	33,4	35	47	3,9		
				26,14	21,32	137,4	662,9	6,85	1,57	51,8	107,68	126,88	8,26		
Подлив															
10	№ 239 (Сб.тех.карт.)	Запеканка творожная с молочным соусом	100/30	27,7	20,3	35,5	438	0,09	0,43	0,56	283,83	41,16	1,0		
11	№ 300 (Сб.тех.карт)	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	8,2	32	0	0	0	0,24	0	0,032		
				27,8	20,3	43,7	470	0,09	0,43	0,56	284,07	41,16	1,032		
				66,59	58,97	249,56	1883,4	7,07	2,27	53,19	716,14	209,21	10,472		

Утверждено
И.о.заведующего
С.В. Крыкина
2025г.

Минеральные в-ва, мг

МЕНЮ НА « 21 » мая 2025 г.. (от 1 до 3х лет)



Утверждаю
И.О.заведующего
С.В.Крыкина
05 2025г

№	№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Мg	Fe				
Завтрак																	
1	№ 196 (С6,тех.карт)	Каша кукурузная молочная	150	5,2	6,2	28,8	202	0,01	0,06	0,15	86,56	7,45	0,09				
2	№ 301 (С6,тех.карт)	Чай с молоком	150	3,4	3,7	26,8	198	0,01	0,08	0,12	67,92	7,91	0,09				
3	№1 (С6,р.)	Бутерброд с повидлом	30/10	2,05	3,06	10,73	108,3	0,03	0,02	0,06	10,56	9,98	0,9				
				10,65	12,96	66,33	508,3	0,05	0,16	0,33	165,04	25,34	1,08				
2-ой завтрак																	
4	№ 399 стр. 315 (С6,р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,9	3,74	1,76	0,49				
Обед																	
5	№14 (С6,тех.карт)	Огурец свежий	40	0,3	2,3	1,8	31	0,01	0,01	3,98	10,34	5,72	0,23				
6	№ 3,3(С6,тех.карт)	Суп с ячынными хлопьями на к/б	150	5,7	5,0	15,9	118,5	0,16	0,03	0,15	28,34	28,02	1,09				
7	№158(С6,тех.карт)	Гречка отв. с маслом	180	10,4	3,8	10,8	124	0,05	0,05	4,94	21,54	19,09	0,78				
8	№282 (с6,р.)	Котлета мясная	80	10,67	5,38	9,98	131	0,03	0,06	0,08	25,91	16,34	0,75				
9	№ 5,6 ТТК	Хлеб 2с	40	3,8	21,3	26,6	91,2	6,2	1,0	23,4	33	47	3,2				
10	№376(С6,р.)	Компот «Изюминка»	150	0,9	0,1	19,6	102	0,01	0,02	0,11	28,9	17,56	0,56				
				21,2	32,5	85,1	508	6,43	1,11	33,48	125,86	119,15	6,35				
Полдник																	
11	№ 224(С6, тех карт)	Биточки мажнне со супц. молоком	70/30	0,2	1,97	1,1	32	0,01	0,01	3,98	10,13	5,78	0,22				
12	№ 398 (С6, р.)	Напиток из шиповника	150	0,4	0,18	12	60	0,01	0,04	63,0	9,0	2,09	0,46				
				0,6	2,15	13,1	92	0,02	0,05	66,98	19,13	7,87	0,68				
				32,45	47,61	164,53	1108,3	6,5	1,32	100,79	310,03	152,36	8,11				

Утверждено
И.О.заведующего
С.В.Крыкина
05 2025г

№	№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные в-ва, мг		
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Мg	Fe
Завтрак													
1	№196 (Сб. тех. карт)	Каша кукурузная , молочная	200	5,9	6,4	36,9	221	0,02	0,08	0,17	79,94	8,93	0,10
2	№301 (Сб. тех. карт)	Чай с молоком	200	1,3	1,3	10,1	55	0,01	0,05	0,23	47,76	5,48	0,06
3	№1 (Сб. р.)	Бутерброд с повидлом	40/15	2,45	7,55	14,62	128,4	0,04	0,03	0,08	12,58	11,05	1,00
				9,65	15,25	61,62	404,4	0,07	0,16	0,48	140,1	25,46	1,16
2-ой завтрак													
4	№ 399 стр. 315 (Сб. р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	21,6	85	0,00	0,00	0,90	3,74	1,76	0,49
Обед													
5	№14 (Сб. тех. карт)	Огулец свежий	50	0,4	2,9	1,8	36	0,01	0,02	4,76	11,81	6,72	0,29
6	№3,3(Сб. тех. карт)	Суп с яичными хлопьями на к/б	200	6,29	5,27	16,3	158	0,18	0,04	0,17	32,37	29,70	1,81
7	№158 (Сб.тех.карт)	Гречка отв. с маслом	150	2,2	9,2	11,8	143	0,06	0,06	6,72	29,43	24,99	0,89
8	№282 (сб.р.)	Котлета мясная	80	10,67	5,38	9,98	131	0,03	0,06	0,08	25,91	16,34	0,75
9	№5,6 ТТК	Хлеб 2с	50	8,1	22,8	55,9	114	6,6	1,2	33,4	35	47	3,9
10	№376 (Сб.р.)	Компот «Изюминка»	200	1,1	0,1	26,6	114	0,01	0,03	0,14	31,20	19,53	0,65
				18,19	40,27	134	614	6,86	1,35	46,09	143,5	129,9	8,03
Подливки													
10	№224 (Сб.тех.карт)	Быточки мясные	80/30	7,6	7,9	56,9	332	0,08	0,11	0,91	66,99	18,04	1,03
	№ 398 (Сб. р.)	Напиток из шиповника	200	0,6	0,25	18,67	79	0,01	0,05	72,0	11,0	2,91	0,58
				8,2	8,15	75,57	411	0,09	0,16	72,91	77,99	20,95	1,61
				36,04	63,67	271,2	1429,4	7,02	1,67	119,4	284,5	176,3	10,8

МЕНЮ НА « 22 » _____ мая _____ 2025 г.. (от 1 до 3х лет)

Утверждено
И.О.заведующего
С.В.Крыкина
2025г

№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные в-ва, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Мg	Fe	
Завтрак													
1	№208 (Сб,тех.карт)	Каша пшеница на молоке с маслом	150	3,6	3,75	12,6	145,5	0,08	0,10	0,13	104,67	28,47	0,98
2	№ 397 стр. 314 (Сб, р.)	Какао на молоке	150	4,2	4,8	12,1	154,2	0,02	0,12	0,47	106,6	18,97	0,4
3	№ 1 стр. 95 (Сб, р.)	Бутерброд с маслом	30/10	1,85	5,67	10,97	151,9	0,04	0,2	0	7,1	8,80	0,54
				9,65	14,22	35,67	451,6	0,14	0,42	0,6	218,37	56,24	1,92
2-ой завтрак													
4	№ 339 (Сб,р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,9	3,04	1,23	0,37
Обед													
6	№ 36 (Сб,р.)	Салат из свеклы с конс. огурцом	50	0,63	4,98	3,24	92	0,03	0,02	2,24	12,78	16,2	0,32
7	№ 99 (Сб,р.)	Суп-пюре на к/б	150	9,31	8,04	6,96	85	0,06	0,14	4,2	134,5	21,1	0,56
8	№5,6 ТТК	Хлеб 2с.	40	13,8	1,3	26,6	91,2	6,2	1,0	23,4	33	47	3,2
9	№119 (Сб,тех.карт)	Плов с мясом	170	19,7	20,0	32,6	403	0,05	0,11	0,27	18,76	38,56	2,17
10	№ 376 стр. 304(Сб, р.)	Компот из сухофруктов	150	0,2	0	15,6	62	0,05	0,14	0,09	10,37	6,89	0,7
				43,64	34,32	69,4	733,2	6,34	1,41	31,1	202,08	130,98	7,32
Полдник													
11	№ 215 (Сб, р.)	Омлет	130	4,98	10,12	2,3	112	0,02	0,02	0,09	36,7	6,9	1,0
12	№ 300 (Сб,тех.карт)	Чай с сахаром	150	0,09	0	12	60	0	0	0	0,20	0	0,028
13	№5,6 ТТК	Хлеб	30	12,8	1,1	23,2	84	5,2	0,9	3,8	29	42	2,8
				17,87	21,12	37,5	256	0,02	0,02	0,09	36,9	6,9	1,028
				71,16	69,66	142,57	1440,8	6,5	1,85	31,79	457,35	194,12	10,268

МЕНЮ НА «_22_» _____ мая _____ 2025_г.. (от 3 до 7 лет)

Утверждаю
И.о. заведующего
С.В. Крыкина
«22» 05 2025г

№	№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг						
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe						
Завтрак																			
1	№ 208 (Сб.тех.карт)	Каша пшениная на молоке с маслом	200	6,7	8,2	30,0	223	0,14	0,13	0,19	114,69	38,57	1,04						
2	№ 397 стр. 314 (Сб. р.)	Какао на молоке	200	5,1	6,4	13,4	99	0,03	0,14	0,57	118,68	20,79	0,50						
3	№ 1 стр. 95 (Сб. р.)	Бутерброд с маслом	40/10	2,46	7,56	14,62	148	0,05	0,03	0,00	8,10	9,90	0,62						
				14,26	22,16	58,02	470	0,22	0,38	0,76	241,47	69,26	2,16						
2-ой завтрак																			
4	№ 399 стр. 315 (Сб. р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	21,6	85	0,00	0,00	0,90	3,74	1,76	0,49						
Обед																			
6	№99 (Сб.р.)	Суп-пюре на к/б	200	9,69	8,2	6,96	141,2	0,07	0,15	4,92	145,26	29,03	0,69						
7	№119 9Сб. тех.карт)	Плов с мясом	210	21,7	21,2	35,5	428	0,06	0,13	0,36	19,86	49,53	3,16						
8	№5,6 ТТК	Хлеб 2с	50	18,1	2,8	55,9	114	6,6	1,2	33,4	35	47	3,9						
9	№ 376 стр. 304 (Сб. р.)	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,8	82,6	0,06	0,17	0,10	12,78	7,26	0,80						
				50,03	32,22	147,76	850,8	6,79	1,65	38,78	212,9	132,82	8,55						
Полдник																			
10	№ 215 (Сб. р.)	Омлет	100	5,73	11,04	2,6	127	0,03	0,20	0,10	46,4	7,8	1,18						
11	№300(Сб.тех.карт)	Чай с сахаром	200	0,1	0	8,2	32	0	0	0	0,24	0	0,032						
12	№5 ТТК	Хлеб	40	18,1	2,8	55,9	114	6,6	1,2	33,4	35	47	3,9						
				23,93	13,84	64,1	273	6,63	1,4	33,5	81,64	54,8	5,112						
				88,22	68,22	269,88	1593,81	13,64	3,43	73,04	536,01	256,88	15,822						

МЕНЮ НА « 23 » МАЯ 2025 г.. (от 1 до 3х лет)

Утверждено
И.о.заведующего
С.В.Крыкина
«23» 05 2025г

№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные в-ва, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Мg	Fe	
Завтрак													
1	№94 (Сб.р.)	Каша гречневая, молочная	150	4,5	7,75	20,91	205,3	0,17	0,16	0,38	102,34	82,09	2,43
2	№ 304 (Сб.тех.карт)	Кофейный напиток на молоке	150	3	3,2	20	306	0,01	0,04	0,19	38,27	4,89	0,05
3	№ 1 стр. 95 (Сб. р.)	Бутерброд с маслом и сыром	305/4	2,45	7,55	14,62	154,5	0,04	0,07	0,09	146,2	14,7	0,63
				9,95	18,5	55,53	665,8	0,22	0,27	0,66	286,81	101,68	3,11
2-ой завтрак													
4	№ 399 стр. 315 (Сб. р.)	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,4	41,3	0	0	0,90	3,74	1,76	0,49
Обед													
5	№42 (Сб.тех.карт)	Винегрет	50	0,73	1,0	4,0	32,1	0,02	0,01	5,87	14,45	9,04	0,34
6	№68 (Сб.тех.карт)	Суп-лапша на к/б	150	12,8	4,4	10,0	101	0,02	0,01	0,34	9,67	5,12	0,27
7	№123 (Сб.тех. карт)	Рулет мясной с яйцом	120	10,6	3,3	24,1	210,7	0,06	0,11	0,19	28,67	19,87	1,02
8	№ 376 стр. 302 (Сб. р.)	Компот из сухофруктов	150	0,2	0	15,6	62	0,05	0,14	0,09	10,37	6,89	0,70
9	№5 6 ТТК	Хлеб 2с	40	3,8	0,4	22,4	91,2	6,2	1,0	23,4	33	47	3,2
				28,23	9,1	86,5	538,3	6,35	1,27	30,79	99,9	89,68	6,02
Подник													
10	№ 290 (Сб.тех.карт)	Булочка домашняя	80	6,9	10,4	50,4	155,2	0,06	0,08	1,01	49,59	49,32	1,24
11	№ 302 (Сб.т.к)	Чай с сахаром	150	0,1	0	7,8	28	0	0	1,0	2,16	0,55	0,05
				4,7	13,6	55,3	370	0,06	0,08	2,01	51,75	49,87	1,29
				42,88	41,2	197,33	1574,1	6,63	1,62	33,46	438,46	241,23	10,42

МЕНЮ НА « 23 » _____ мая _____ 2025 г.. (от 3 до 7 лет)



№ рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные в-ва, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe
Завтрак												
1	№94 (Сб.р.) Каша гречневая, молочная	200	7,0	10,4	25,0	236	0,19	0,20	0,45	112,51	97,14	3,05
2	№304 (Сб. тех. Карт)	200	4,5	4,9	21,3	336	0,01	0,05	0,23	47,76	5,48	0,06
3	№ 1 стр. 95 (Сб. р.) Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6	2,55	7,8	15,3	181,1	0,05	0,08	0,11	158,1	18,2	0,72
			14,05	23,1	61,6	753,1	0,25	0,33	0,79	218,37	120,82	3,83
2-ой завтрак												
4	№ 399 (Сб. р.) Сок фруктовый	100	0,1	0	21,6	85	0	0	0,90	3,74	1,76	0,49
Обед												
5	№42(Сб.тех.карт)	60	0,8	1,5	4,6	38	0,03	0,02	6,94	15,76	10,80	0,44
6	№68(Сб.тех. карт)	200	2,0	7,0	12,2	123	0,03	0,02	0,48	10,64	6,18	0,36
7	№123(Сб. тех.карт)	120	11,3	4,1	31,4	250	0,07	0,15	0,25	37,32	21,80	1,46
8	№ 376 стр. 302 (Сб. р.) Компот из сухофруктов	200	0,8	0,03	119,4	82,6	0,06	0,17	0,10	12,78	7,26	0,80
9	№5,6 ТТК Хлеб 2с	50	3,95	0,05	24,15	114	6,6	1,2	33,4	35	47	3,9
			18,95	12,68	213,35	692,6	6,79	1,56	42,07	115,24	94,8	7,45
Полдник												
10	№ 290 (Сб.тех.карт) Булочка домашняя	80	6,9	10,4	50,4	115,2	0,06	0,08	1,01	49,59	49,32	1,24
11	№302(Сб.тех.карт.) Чай сладкий	200	0,1	0	8,4	34	0	0	1,01	2,46	0,66	0,06
			4,7	13,6	55,9	376	0,06	0,08	2,02	52,05	49,98	1,3
			37,7	49,38	330,85	1825,7	7,1	1,97	45,51	385,66	265,6	12,58